

## **REGOLAMENTO INTERNO SOCI a.s.d. "CieloterrA yoga studio"**

Per accedere ad ogni tipologia di corso è obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in corso di validità. L'associazione non consente l'ingresso alle attività in caso di certificato medico scaduto o mancante.

Oltre alla quota di partecipazione al corso scelto, è previsto il pagamento della quota associativa all' a.s.d. CieloterrA yoga studio (affiliato all' ente a.s.c.) pari a € 20,00. La tessera ha validità annuale dal 01/09/2018 al 31/08/2019 e comprende l' assicurazione in caso di infortunio.

(Per conoscere i massimali rivolgersi in segreteria).

### **Recuperi delle lezioni perse abbonamenti annuale:**

#### **Tutti gli abbonamenti hanno scadenza il 30/06/2019**

Abbonamento annuale monosettimanale dà diritto ad un ingresso a settimana.

Abbonamento bisettimanale dà diritto a 2 ingressi a settimana

Abbonamento open dà diritto alla frequenza libera a tutti i corsi

**Non sarà possibile recuperare le lezioni perse.**

### **Carnet ingressi**

I carnet di ingressi hanno una data di scadenza oltre la quale non sarà possibile effettuare le lezioni

### **Disdetta del corso per motivi di salute:**

Se in seguito a gravi motivi di salute (comprovati da certificato medico che attesta l' impossibilità di frequentare la specifica attività motoria) il tesserato non potesse portare a termine il corso, è necessario contattare immediatamente la segreteria del centro.

Il tesserato avrà la possibilità di individuare un sostituto esterno, concordando con i responsabili del centro se il corso in questione è adatto al nuovo partecipante. Il nuovo partecipante dovrà in questo caso pagare solamente la tessera d' iscrizione all' associazione e essere in possesso di certificato medico, e potrà usufruire delle restanti lezioni.

### **Obbligatoria la prenotazione e la disdetta delle lezioni:**

Per quanto riguarda i possessori dei pacchetti da 5, 10, 15, 20 e 30 lezioni è necessaria la prenotazione della/e lezione/i. **In caso di disdetta è necessario cancellare la prenotazione dal sito o avvisare l' assenza entro 4 ore precedenti la lezione chiamando la segreteria o mandando un sms.**

**In caso di mancato avviso verrà scalato dal numero totale delle lezioni.**

Non sono considerate lezioni perse le festività

In quanto non conteggiate nel numero di lezioni totali. L' iscrizione al corso è personale e non può essere trasferita ad altri partecipanti.

### **Abbonamenti scaduti:**

**Non è possibile partecipare alle lezioni in caso di mancato rinnovo abbonamento.**

### **Igiene:**

Per aiutare a mantenere puliti gli ambienti del centro, si chiede di avere cura dei materiali e attrezzature e di ripulirle dopo l' utilizzo.

È fatto divieto assoluto entrare nelle sale di pratica con scarpe o ciabatte.

È possibile indossare calzini antiscivolo per le lezioni di Yin yoga, Pilates e YinFlyoga.

Mentre è consigliato stare a piedi nudi per le altre lezioni di yoga, in modo da avere una maggior aderenza a terra ed evitare infortuni.

Si raccomanda un accurata igiene personale e di indossare un abbigliamento consono al tipo di pratica.

### **Puntualità:**

Nel rispetto di tutti è necessario arrivare 5-10 minuti prima dell' inizio della lezione, in quanto a lezione iniziata l' ingresso principale verrà chiuso impedendone l' accesso.

### **Tutela del socio:**

È possibile portare nella sala di pratica gli oggetti personali, l' associazione si declina da ogni responsabilità da furti a oggetti lasciati incustoditi. Vi preghiamo inoltre di **tenere spenti i telefoni cellulari durante le ore di lezione per non disturbare gli altri partecipanti e di moderare il tono della voce.** Al fine di tutelare tutti i soci, i responsabili del centro si riservano la facoltà di allontanare persone o situazioni che creano disagio agli altri.

Data Firma \_\_\_\_\_

A.S.D CieloterrA yoga studio via Pisa 200/20 Sesto S. Giovanni 20099 (MI) [www.cieloterra.it](http://www.cieloterra.it)  
info@cieloterra.it tel. 3391756204